

Урок № 14

Тема: «Очі – орган зору»

- Доброго ранку, друже! Я знаю, що ти, як і всі діти, любиш прогулянки до парку чи до лісу. Уяви, що ти в лісі. Розкажи, що ти бачиш навколо себе. На що звернув увагу? Що тебе здивувало? Ти назвав ті предмети, які дійсно є в лісі і все це тому, що ти їх бачив. А допомогли тобі у цьому, що? – Очі!

*Очі – справжній скарб людини.
З ними ми кожної днини
Пізнаємо світ навколо,
Бачимо небо, річку, поле,
Птахів радісний політ,
Фарб яскравих дивосвіт.*

- Найбільше інформації ми отримуємо про навколишній світ за допомогою зору. Він допомагає нам розрізнити колір предметів, їх розмір, форму, дізнаватися, далеко предмет чи близько, рухається чи ні. Завдяки зору ми милуємося красою світу, що нас оточує. Недарма очі називають вікном у світ.

Виконай завдання:

<https://www.liveworksheets.com/bz2564951qr>

- Давай творчо попрацюємо. Візьми дзеркальце і розглянь свої оченята. Які вони? У щоденнику вражень намалуй їх. Розкажи:
 - Що бачили сьогодні твої оченята? Чи потрібні людям очі?
 - **Очі** – помічники, за допомогою яких ви бачите навколишній світ. За допомогою очей можна розрізнити предмети, їх колір, форму. Бережіть очі – це чудовий дарунок природи. Люди, у яких є проблеми із зором, користуються окулярами за призначенням лікаря. Але є люди, які зовсім не бачать. Для них пристосовані різноманітні сигнали, наприклад, сигнал світлофора. Щоб пересуватись вони використовують білу тростину, якою торкаються всього, що є перед ними або собак – поводитирів. Читають ці люди за допомогою шрифту Брайля.
- Разом із дорослим прочитай оповідання про крокодила, який не шанував свій зір.



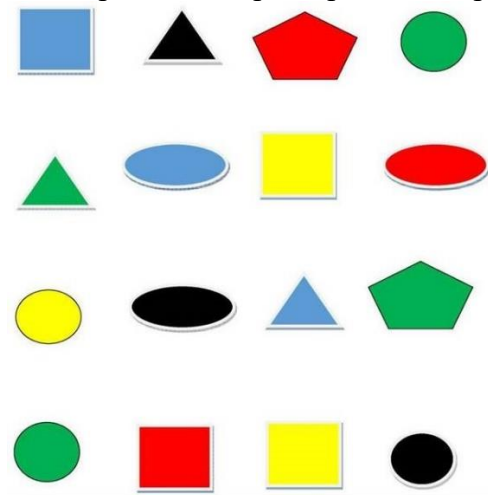
– Розкажи, як ти зрозумів :

- Чому крокодил завітав до лікаря – окуліста?
- Які його дії спричинили захворювання очей? Що він забув увімкнути?
- Як ти вважаєш, що порекомендував би лікар крокодилові?
- Час трошки відпочити. Зроби зарядку:

<https://www.youtube.com/watch?v=CqOr8xqBiK4>

– Попроси дорослого пограти з тобою. Уважно подивись на стіл, запам'ятай усі предмети на ньому. Заплющ очі й не розплющуй доти, поки тебе не попросять. Дорослий покладе будь-який предмет на стіл, а ти відгадай, що саме з'явилося на столі. Чому неможливо дати відповідь на це просте питання? А тепер розплющ очі і назви предмет, який з'явився на столі. Так можна грати багато разів. Ця гра розвиває спостережливість.

– Наступна гра на уважність. Об'єднай предмети за розміром, кольором, формою.



– У тебе все вийшло. Ти молодчинка!

– Варто знати і вживати продукти, які покращують твій зір. Це:

- чорниця
- гарбуз
- чорний шоколад
- морква
- риба
- горіхи
- капуста

– Давай визначимо правила, яких треба дотримуватися, щоб зберегти свій зір.

- Правильно харчуйся!
- Висипайся! Добовою нормою вважається 9-ти годинний сон.
- Працювати за комп'ютером або дивитися телевізор дозволяється не більше 30 хвилин.
- Роби зарядку для очей! Це не так складно як тобі може здатися.
- Не читай лежачи та при поганому освітленні.
- Щоранку й щовечора вмивайся.
- У разі погіршення здоров'я – звертайся до лікаря.

– Разом із батьками подивись та виконай досліди з органами чуття. Це дуже цікаво!

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=tTTF2VMvJy0>

– Ми сьогодні гарно попрацювали. Бажаю, щоб отримані на уроці знання тобі знадобилися у житті.

До зустрічі!